

보령국민체육센터 3월 수영강습 신청 안내

1. 모집인원

- 수영강습: 12개반 240명 [초급 3, 중급 3, 고급 3, 상급 3, 반별 20명]
- 어린이 수영강습: 4개반 80명 [초급 A, 초급 B, 중급 1, 고/상급 1, 반별 20명]
- 아쿠아로빅: 2개반 100명[반별 50명]

2. 신청기간: 2025. 2. 19.(수) ~ 2. 24.(월)

3. 강습기간: 2025. 3. 4.(목) ~ 3. 27.(목)

4. 신청방법

- 보령국민체육센터 방문 접수
- 온라인 접수 【보령시 공공체육시설 누리집 www.brcn.go.kr/sport】

5. 추첨일시: 2025. 2. 25.(화) 15:00

- 전용 프로그램 무작위 추첨(추첨 참관 가능)
- 추첨결과 누리집 게시 및 개별 문자 통보

6. 참고사항

- 관내 거주자 우선 접수
- 5인 미만 신청 프로그램은 폐강
- 강습반 수준 미달 시 당첨이 취소될 수 있음

7. 문 의 처: 보령국민체육센터(☎ 041-930-3348)

□ 강습시간

강습시간	강 습 반	요일	강습대상	강사
06:10 ~ 07:00	초급반	월·수	성인·청소년	
	고급반	화·목	성인·청소년	
07:10 ~ 08:00	중급반	월·수	성인·청소년	
	상급반	화·목	성인·청소년	
09:00 ~ 09:50	초급반	월·수	성인·청소년	
	고급반	화·목	성인·청소년	
10:00 ~ 10:50	중급반	월·수	성인·청소년	
	상급반	화·목	성인·청소년	
11:00 ~ 11:50	아쿠아로빅	화·수·목	성인·청소년	
13:00 ~ 13:50		화·수·목		
16:00 ~ 16:50	초급반 A	월·수	어린이(초등학생)	
	초급반 B	화·목	어린이(초등학생)	
17:00 ~ 17:50	중급반	월·수	어린이(초등학생)	
	고급 / 상급반	화·목	어린이(초등학생)	
19:00 ~ 19:50	초급반	월·수	성인·청소년	
	고급반	화·목	성인·청소년	
20:00 ~ 20:50	중급반	월·수	성인·청소년	
	상급반	화·목	성인·청소년	

□ 강습내용

- 수영강습

구 분	수업내용	등록자격
초 급, 겨울 특강	호흡법, 자유형	입문자
중 급	배영, 평영	자유형(25m/반바퀴) 가능자
고 급	접영, 턴, 스타트 교육	배영, 평영(각 50m/한바퀴) 가능자
상 급	교정 및 종류별 트레이닝 훈련	IM(개인혼영) 가능자